

POURQUOI LE RIRE EST-IL SI INDISPENSABLE POUR LA SANTÉ ET LA SOCIÉTÉ ?

C1

1. Expliquez 'altruisme' avec vos propres mots et trouvez l'opposé

Déf. Comportement d'un individu qui s'intéresse et qui se dévoue aux autres. Il s'agit de l'opposé d'égoïsme.

2. Quelle(s) sécrétion(s) du cerveau, entre autres, suscitée par le rire permet de se sentir mieux ?

- Dopamine
- Endorphine
- Sérotonine

3. Le rire est particulièrement bénéfique pour quel type de maladie ?

Maladies de la mémoire, dégénératives

4. Doit-on travailler le muscle du rire ?

- Oui
- Non

Justification : **passage du Yoga du rire.**

5. Pourquoi le rire est-il social et communicatif ?

Le rire est communicatif. Le rire rend compte de sa propre dimension totalement sociale et collective dans le sens où ce pourquoi on rit se définit socialement et culturellement.